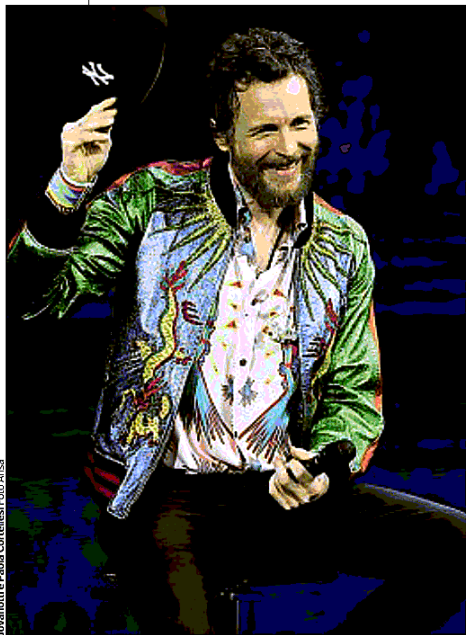


lenostre top



Succede
in città

TRE EVENTI
PER GOLOSI

DOMENICA
Super tovaglia,
super picnic

Una tovaglia lunga cinquecento metri si srotola sul prato per celebrare la Giornata mondiale del picnic e degli stili di vita sani e sostenibili. Per partecipare al maxipicnic del Comune di Milano (organizzato anche in altre città europee) basta registrarsi online entro mercoledì 14 e portare il cibo. Nel pomeriggio, attività per famiglie sul tema della sostenibilità.

▼ **Food Wave Picnic** Parco Sempione. Piazza del Cannone. foodwave.eu
Quando Domenica 18 ore 12-16 Prezzi Ingr. libero con registrazione online

DA VENERDÌ
Tra gnocco fritto
e revival pop

Nell'area estiva del Legend Club, al Parco Nord, si mangiano specialità come cotoletta alla milanese, pasta cacio e pepe, parmigiana, gnocco fritto e hamburger. Ad accompagnare, concerti-omaggio a Fabrizio De André, Rino Gaetano, Lucio Battisti, Lucio Dalla...

▼ **Omaggi d'autore. Food Summer Fest** Parco Nord. Viale Enrico Fermi 98. milanoproduzioneventi.it
Quando Venerdì 16 dalle 20, sabato 17 dalle 19, domenica 18 dalle 13
Prezzi Ingr. libero

DA VENERDÌ
Sushi e dintorni:
viva il Giappone!

Da venerdì, in occasione del «Sushi Day» (che cade il 18 giugno) nella piazza coperta della Regione si possono assaggiare uramaki e nigiri, ma anche ravioli goyzo, takoyaki (polpette di polpo fritte), con di alga temaki, carne di Wagyu, dolcetti mochi o gin giapponese. I piatti costano 5/15 token (1 token è pari a 1 euro).

▼ **Sushi Festival** Piazza Città di Lombardia. www.artedelvino.it
Quando Venerdì 16 ore 18-24, sabato 17 e domenica 18 ore 11-24 Prezzi Ingr. con 10 token, ossia 15 euro. •f.m.

Coupon PAG. 35

DOMENICA

Yoga, musica
e bocce alla Bam

4. La Biblioteca degli Alberi si anima di musica dall'alba al tramonto con la rassegna «Hello Summer!». Si parte alle 8 con il «sound healing», sessione di yoga con sottofondo musicale, poi alle 9 «Colazione con arpista»; seguono esibizioni della Banda d'Affori, degli allievi della Civica Scuola Abbado (jazz dalle 16) e dell'Accademia Teatro alla Scala (lirica alle 18,30). Dalle 10, workshop di giardinaggio; per i bambini, dalle 10, creazione di una scultura sonora e alle 15,30 torneo di bocce. Alle 19 la marching band Bandakadabra; e alle 20,30 live con Samuel dei Subsonica.
Scelto perché Nel verde della Bam si «attende» l'estate. •l.n.
▼ **Hello Summer!** Biblioteca degli Alberi, via de Castillia 28. Tel. 02.45.47.51.95 Quando Dom. 18, ore 8-23 Prezzi Gratis

SABATO

Piovono colori...
È la festa di Holi

5. La coloratissima festa indiana «Holi» torna al Carroponate tra canti, balli e tanta musica. Dopo il successo dello scorso anno, l'Holi Dance Festival rinnoverà l'appuntamento con il tipico lancio di polvere colorata con le sfumature dell'arcobaleno. Ogni ora si ripeterà un gesto che si tramanda da secoli, tra divertimento e armonia collettiva. Il tutto immerso nei ritmi di moderne sonorità elettroniche e dj set. In Italia dal 2014, la festa ha superato negli anni le 300 mila presenze.
Scelto perché Per vivere insieme l'emozione di un rito antico. •l.n.
▼ **Holi Dance Festival** Carroponate, via Granelli 1, Sesto San Giovanni. Tel. 02.36.68.73.70. holidayfestival.it
Quando Sabato 17, ore 15-24
Prezzi 13-20 euro.

INCONTRI PER I 20 ANNI DI «SKY»

A tu per tu con le star

di Federica Maccotta

1. Per due giorni Palazzo Reale si trasforma in uno studio televisivo, facendo sfilare davanti alle telecamere (e al pubblico) tanti nomi di rilievo della politica, dello sport e dello spettacolo. In occasione dei suoi venti anni in Italia, Sky, la tv fondata da Rupert Murdoch, mercoledì 14 e giovedì 15 si sposta nella Sala delle Cariatidi per venti ore di diretta con interviste e approfondimenti a cui si può assistere dal vivo: basta registrarsi su tg24.sky.it (la prenotazione però non assicura l'ingresso, che va fino a esaurimento posti).
Tanti gli ospiti, a partire dalla politica: come il ministro dell'Interno Matteo Piantedosi, il ministro dell'ambiente e della sicurezza energetica Gilberto Pichetto Fratin, quello dell'istruzione e del merito Giuseppe Valditara, la segretaria del Pd Ely Schlein e il sindaco di Milano Beppe Sala. A raccontare l'impegno, Mykhalo Savva del Center for Civil Liberties, Nobel per la pace 2022. Si

ride con Aldo, Giovanni e Giacomo e la Gialappa's Band, si discute di cinema con attori e registi come Paola Cortellesi, Francesco Montanari, Matteo Garrone o Stefano Sollima; si parla anche di cibo in tv, con gli chef Bruno Barbieri, Antonino Cannavacciuolo, Giorgio Locatelli e Alessandro Borghese.

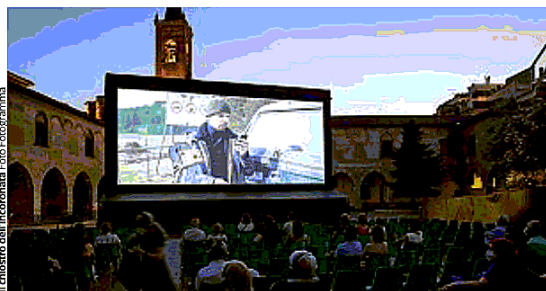
E ancora: spazio alla cultura con gli scrittori Antonio Scurati e Don Winslow e l'artista Michelangelo Pistoletto e, soprattutto, tanto sport. Accanto al ministro per lo sport e i giovani Andrea Abodi e al presidente del Coni Giovanni Malagò, ecco tra gli altri la stella del basket Nba Paolo Banchero, le campionesse Bebe Vio (fioretto), Sofia Goggia (sci), Valentina Vezzali (scherma) e l'ex allenatore Fabio Cappello. A chiudere «Sky 20 Anni», l'incontro con Jovanotti, giovedì 15 alle 21.15.

Cos'è «Sky» festeggia i suoi 20 anni con tantissimi ospiti a Palazzo Reale
Scelto perché Si ascoltano dal vivo star dello sport, dello spettacolo, della cultura e della politica

▼ **Sky 20 Anni** Palazzo Reale. Pza Duomo 12. tg24.sky.it
Quando Merc. 14 e giov. 15 dalle 9.30
Prezzi Ingr. gratuito con registrazione online.

DA VENERDÌ

Cinema, riaprono le «arene»



2. Film sotto le stelle nelle arene di AriAnteo che apre la doppia sala con cuffie al Chiostro dell'Incoronata, venerdì 16: sala 1, «Mon Crime-La colpevole sono io» di Ozon; sala 2 «Air-La storia del grande salto» di Affleck (prossime aperture: il 21 CityLife e il 27 Fabbrica del Vapore). All'aperto torna anche «Anteo nella Città», furgone e schermo gonfiabile da

giovedì 15 in piazza Wagner. Dal 19, film anche all'Arena Est-Martinitt.
Scelto perché All'aperto su grande schermo il cinema è più bello. •Giancarlo Grossini
▼ **AriAnteo Chiostro dell'Incoronata** Via Milazzo 9. spaziocinema.info
Quando Da venerdì 16 al 3 sett., ore 21.45 Prezzo 3,50/7,50 euro.

Coupon PAGINA 35

DA VENERDÌ

Automobili-icoma:
vedere e provare

3. Per tutto il weekend, al Milano-Monza Motor Show si possono ammirare e provare tanti bolidi che hanno fatto la storia e le novità dell'ibrido e dell'elettrico. Tra i numerosi appuntamenti (programmi su milanomonza.com), oltre alla parata inaugurale (venerdì dalle 15,30 all'Autodromo) e i test drive aperti a tutti (salone a cielo aperto in piazza Duomo), anche la sfilata di auto iconiche dalla sede Aci di corso Venezia 43, che sabato alle 11 partiranno proprio alla volta dell'Autodromo.

Scelto perché È un salone dell'auto diffuso con tanti modelli da provare. •Lorenzo Nicolao
▼ **Mimo Motor Show** Pza Duomo a Milano e Autodromo di Monza. Tel. 011.314.38.17. milanomonza.com
Quando Da ven. 16 a dom. 18, ore 9-20 Prezzi Gratis